**TeusActívate: Un programa que llegó para quedarse y promover la actividad física, la recreación y el deporte en Teusaquillo**

Gracias al desarrollo de esta iniciativa los habitantes de la localidad cuentan con la posibilidad de participar y asistir gratuitamente a clases deportivas variadas y con temáticas para todos los gustos, edades e intereses como son: rumba, zumba, aeróbicos, entrenamiento funcional, recreación para niños y yoga.

Las actividades se desarrollan al aire libre, disfrutando de escenarios locales y espacios de encuentro público como, por ejemplo, los parques más visitados de Teusaquillo, ideales para ejercitarse y estimular el respiro y bienestar.

Es por eso que te esperamos para que te teusactives y diviertas de lunes a sábado con actividad física musicalizada en los siguientes puntos y horarios:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Lugar** | **Dirección** | **Día y Hora** |
| Salitre Oriental, Parque José Joaquín Vargas | Cra.54 # 22b 27 | lunes de 8:00 a 9:00 am.  |
| Parque Alfonso López | cl.50 # 21 | lunes y miércoles de 7:00 a 8:00 am |
| Parque Galerías (antiguo hipódromo) | calle 53a carrera 23 | lunes y miércoles de 8:30 a 9:30 am. |
| Quirinal, Parque el Triángulo | Tv. 59a #59-92a | martes y jueves de 7:00 a 8:00 am. |
| Palermo, Parque Gernika | Dg. 46 #16-25 | martes y jueves de 8:00 a 9:00 am. |
| Nicolás de Federman, Parque Conquistadores | Cll.57a #47 | martes y jueves de 8:00 a 9:00 am. |
| Casa de la Cultura de Pablo VI | Cra.57 # 56 36 | miércoles de 8:00 am a 12:00 pm. |
| Salitre, Parque El Refugio | Calle 22 b # 63-24 | miércoles de 8:30 a 9:30 am. |
| La Esmeralda, Parque Los Urapanes | Cra.55 #44c | miércoles y viernes de 8:00 a 9:00 am. |
| Centro Comercial Gran Estación, Puerta 3 | Av. Dorado # 62-47 | jueves de 8:00 a 9:00 am. |
| Rafael Núñez | Av. Cra.50 calle 44c | jueves de 7:00 a 8:00 am. |
| La Soledad, Parque Ecuador | Tv.28b # 39 20 | jueves de 8:00 a 9:00 am. |
| Magdalena, Parque Brasil | Cl.39 #17-48 | viernes de 7:00 a 8:00 am. |
| Centro Comercial Gran Estación | Plaza de los Alfiles | * sábado de 8:00 a 9:00 am.
 |

*También te puedes teusactivar y divertir con actividad física y recreativa para niños en:*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Casa de la Cultura de Pablo VI | Cra.57 # 56 36 | martes y jueves de 4:30 a 5:30 pm. |

*Teusactívate te espera.*